

Info-Scout-Estrie

Vol. XIV, Numéro 2, Décembre 2010

DISTRICT SCOUT DE L'ESTRIE

Dans ce numéro :

- Éditorial
- Échos du district
- Échos du commissariat
- Échos des groupes

ÉDITORIAL

Joyeux Noël et Bonne Année

*Par Guy Drouin,
commissaire/directeur*

Chers amis scouts,

Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour vous transmettre ainsi qu'à vos proches, mes meilleurs vœux pour le temps des Fêtes. Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, harmonie, prospérité et équilibre. Profitez de ces doux moments pour passer du temps avec les êtres chers qui vous entourent et vous supportent dans vos actions quotidiennes.

Que l'année 2011 soit teintée par des valeurs d'entraide, de partage, de plaisir et d'amitié autant dans nos actions personnelles que nos

actions scoutées. C'est l'énergie que l'on installe autour de nous qui détermine ce que l'on reçoit.

En effet, comme le disait B.P. «... Je crois que Dieu nous a mis sur la terre pour être heureux et prendre goût à la vie... Mais la véritable voie du bonheur est de donner celui-ci aux autres...». Par votre engagement, vous contribuez donc de manière significative à créer un monde meilleur.

En mon nom personnel, je tiens à vous souhaiter un très joyeux Noël et une Bonne Année.

Guy

Nouveauté dans l'Info-Scout Estrie

Par Roselyne Olivier

Vous trouverez à la fin de l'Info-Scout Estrie des fiches techniques que vous pourrez détacher pour les collectionner. À chacune des parutions il y aura deux à trois fiches. Ces fiches porteront sur plusieurs sujets : les feux, la consommation responsable, la nourriture en camp, les légumes, les constructions, etc.

ÉCHOS DU DISTRICT

Rencontres régionales

*Par Guy Drouin,
commissaire/directeur*

Nous avons complété notre tournée régionale. Merci aux Groupes de Fleurimont, Windsor et Weedon pour leur accueil. Un merci particulier à Sylvain Ruel et l'équipe de Weedon qui ont fait préparer un magnifique gâteau pour l'occasion. Nous pouvions y voir le badge du district ainsi que les insignes des branches en glaçage. Cet accueil nous a vraiment permis de sentir la fraternité scoutée.

Merci à toutes les personnes ayant accordé un peu de leur précieux temps pour faire avancer le mouvement. Grâce à vous, nous sommes en mesure d'élaborer des stratégies pour pallier aux problématiques et de déterminer des pistes de solutions pour faire vivre un scoutisme dynamique.

Pour ceux et celles intéressés à recevoir la synthèse des éléments marquants tirés des conclusions, veuillez communiquer avec le district :

district@scoutsdelestrie.com

Collecte de sang

Par Guy Drouin, commissaire/directeur

Encore une fois cette année les Scouts de l'Estrie s'associent au maire de Sherbrooke pour la collecte de sang annuelle. Le district sollicite donc votre appui afin de faire un succès de cette opération qui aura lieu le **vendredi 14 janvier 2011**. Diverses fonctions seront à combler à différents moments de la journée. Affichage, montage et démontage en début en fin de journée, accueil et accompagnement à l'aire de repos, vestiaire, information sur le scoutisme, et autres tâches durant la journée.

Vous êtes invité à donner les moments de disponibilité qui vous conviennent (voir Blocs de temps). Pour participer à cette action qui permet de sauver des vies, vous pouvez me joindre par courriel ou par téléphone.

Merci de tout cœur à l'avance pour votre participation.

Blocs de temps

8h00 - 10h00	9h00 - 14h00
14h00 - 17h00	16h00 - 17h30
17h30 - 20h30	20h30 - 22h

NOUVELLE COMMISSAIRE-ADJOINTE DU DISTRICT

Par Guy Drouin, commissaire/directeur

C'est avec un grand plaisir que nous vous annonçons la venue de Sabrina Vildier au sein de l'équipe du commissariat. Sabrina a accepté le poste d'adjointe au commissaire en titre. Elle a fait partie du Carrefour d'Iboutilâtre durant les deux dernières années. Par sa vitalité et son dynamisme, vous pouvez être assuré que Sabrina participera activement au rayonnement du scoutisme en Estrie. Vous aurez l'occasion de la rencontrer lors des activités de District.

Bienvenue Sabrina !

L'équipe du commissariat des Scouts de l'Estrie.

Défilé du père Noël Implication et visibilité

Par Guy Drouin, commissaire/directeur



Cette année, le défilé nous a encore permis d'avoir une excellente visibilité auprès de la population sherbrookoise. Grâce entre autres à la couverture médiatique offerte par Radio-Canada et à la fourmillante délégation que nous avons présentée. Nous avons pu mesurer directement l'impact de cette implication dès le lundi suivant par les appels reçus de parents désireux d'inscrire leur enfant dans le scoutisme. Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ce défilé quelque chose de magique. Merci aux animateurs de Magog pour leur bateau allégorique, au groupe de Fleuricriel pour leur tente allégorique, aux aînés et aux pionniers pour leur fierté de s'afficher et merci pour les nombreux drapeaux. Enfin, un gros merci aux mascottes qui ont mis des étoiles dans les yeux des tout petits.

Merci à tous les participants

Par Roselyne Olivier ex-directrice intérimaire

Merci beaucoup aux participants scouts du défilé du Père Noël.

Le 41^e groupe Est-Calade, le 10^e groupe Fleuricriel, le 6^e groupe Memphrerie de Magog, les louveteaux et les pionniers du 65^e groupe Thetford Mines, les unités Louveteaux du 47^e groupe de Rock Forest, le poste Wakinyam-Atikamekw et le carrefour Atoutamis du 39^e groupe Monts et Rivières. Nous étions 275 jeunes et adultes scouts. Merci aux parents qui nous ont accompagnés tout au long de la parade.



Tous les jeunes ou presque ont porté l'immense drapeau de la ville de Sherbrooke, merci pour votre discipline. Quelques jeunes de Thetford ont porté la banderole «Les Scouts de l'Estrie». Le groupe Memphrénie a fabriqué un radeau pour représenter les scouts marins et ont fait l'animation pour les scouts. Merci à Jean-Roch Labrie, Caroline Déziel, Valérie Nadeau, Marilaine Pinard-Dostie et Nicolas Lépine Robert pour vos chansons tout au long du défilé. J'espère que vos cordes vocales se sont bien rétablies. Les castors du 41^e est-Calade et du 10^e Fleuriciel étaient fiers d'accompagner Castou la mascotte castor jusqu'au Centre-ville. Bravo à nos Castors. Les Louveteaux de Rock Forest portaient le drapeau Mondial. Le groupe de Fleuriciel avait monté et décoré une tente prête à recevoir les jeunes pour camper. Les autres unités avaient tous leurs drapeaux d'unités. Bravo !



Nomination officielle de l'ASC

Par Roselyne Olivier

C'est le 21 novembre dernier que notre Commissaire-Directeur s'est engagé officiellement comme commissaire du district de l'Estrie en même temps que tous les autres nouveaux commissaires de district du Canada en présence du commissaire national Christian Perreault.



Comité reconnaissance

*Roselyne Olivier,
responsable du comité reconnaissance*

Nous avons reçu 10 demandes de reconnaissance pour la médaille d'excellence **Le Renard**. Ces demandes sont présentement en lecture d'évaluation. Merci de reconnaître les mérites de vos bénévoles.

ÉCHOS DE LA FORMATION

Formation 14-17 ans

*Par Valérie Lepreux (Oie), Anik Trahan (Bouquetin),
Guy Drouin (Écureuil)*

L'équipe des formateurs pionniers est très fière de la formation qui a eu lieu les 5-6-7 novembre dernier et tient à remercier les stagiaires qui ont participé à cette belle entreprise. Grâce à une approche centrée sur la mobilisation, les formateurs ont amené les animateurs-stagiaires à s'impliquer rapidement en devenant les acteurs principaux de leur développement. Cette expérience de formation adaptée sur mesure a permis de réunir des stagiaires de première, deuxième et troisième année, ce qui se rapproche du « pionnerisme » vécu dans les unités.

Voici un aperçu des différents thèmes qui ont été traités lors de cette fin de semaine :

La vie au poste, la totémisation, la progression, les particularités des adolescents, l'entreprise...

Un gros merci à Jimmy (Lièvre), Martine (Rose), Gilles (Buffle), Roger (Cerf), Marilaine (Pluvier), Chantal (Ara Macao), Jean-Philippe (Ours).

Si cette formation vous intéresse ou si vous désirez plus d'information concernant la méthodologie 14-17 ans, contacter :

Valérie Lepreux
val.lepreux@gmail.com

Formation DAFA

Par Anny Arsenault et Roselyne Olivier

La formation DAFA est offerte aux jeunes de 16 à 25 ans, qui veulent être animateurs aux Scouts de l'Estrie, en camp de jour ou en camp de vacances. Cette formation permet d'animer partout au Québec. Les Scouts de l'Estrie sont accrédités par le Conseil Québécois du Loisir pour donner cette formation.

Nous ferons le tour des unités Pionniers et Carrefour pour promouvoir le DAFA. Les inscriptions avant le 28 janvier 2011.

ÉCHOS DES GROUPES

Groupe 41^e Est-Calade

*Nicole Plouffe, animatrice et directrice
aux communications*

Activité d'escalade et la cérémonie de la montée

Le 25 septembre dernier, nous avons organisé une activité de groupe soit un avant-midi d'escalade au centre Vertige de Sherbrooke. Toutes nos unités y participaient. Nos jeunes pouvaient inviter des amis, nous permettant ainsi de faire la promotion de la vie scout.

Les jeunes se sont bien amusés. Ils ont pu monter les nombreux murs comportant des niveaux de difficulté différents ainsi que se lancer dans vide du haut de l'ancien jubé. Que de plaisirs. Pour certains, se laisser tomber dans le vide, comportait un défi de taille. Lorsqu'ils surmontaient leur peur en accomplissant leur saut, une fierté sans borne pouvait se lire dans leurs yeux. Il était très agréable d'entendre leurs cris de joie.

Pour compléter la journée, nous nous sommes déplacés au parc Victoria, où l'on invitait les jeunes et leurs parents à venir partager un dîner aux hot dog avec nous. Par la suite, dans l'après-midi, nous avons procédé à la cérémonie de la montée qui s'est terminée avec des jeux pour tout le groupe.

Une journée bien remplie !!!



Défilé du Père Noël du 28 novembre 2010

*Nicole Plouffe, animatrice et directrice
aux communications*

Pour une 4^e année consécutive, nous avons participé à la parade du Père Noël de la ville de Sherbrooke. Contrairement aux autres années, il y avait la participation des autres groupes scouts de la région. Nous étions nombreux et ce fut bien amusant. Quelle belle visibilité ! La température était clémente, pas trop froid, pas de pluie ni de neige, ce qui a facilité le déroulement. Les enfants ont aimé leur expérience. Personne, pas même nos plus petits, ne s'est plaint que la marche était longue ou qu'ils étaient gelés... Ils sont endurants nos petits...

Quelques photos souvenirs !





Une famille scoute

Par Mélanie Tanguay

Enfin ! C'est fait ! Tous les membres de la famille Lord font maintenant OFFICIELLEMENT partie de la grande famille scoute ! Juliette, la plus jeune des enfants Lord a fait sa promesse devant ses parents et ses sœurs, jeudi le 25 novembre. Elle fait partie des Castors Joyeux de Rock Forest. Ses grandes sœurs, Mariane et Catherine, font partie des Scouts marins de Magog où Etienne, leur père est Chef de groupe. Pour sa part, Mélanie cumule plusieurs fonctions comme animatrice et formatrice au sein du District.

Félicitations Juliette !



Une mission bien remplie

Par Roselyne Olivier

Le 11 décembre dernier, j'ai assisté à une promesse d'animateur castor, la promesse de Marion Duquette. Marion est de la première année des Castors du 41^e Est-Calade. Je me souviens des bons mots de François Lefebvre, animateur responsable de l'époque, à son sujet « C'est une petite fille qui ira loin ». Marion a fait tout son scoutisme jusqu'aux pions. J'ai pu m'en rendre compte lors du Jam L'Envolée à Awacamenj Mino en 2007. Elle a pris en main la responsabilité de l'unité Castors du lundi au mercredi parce que l'animatrice responsable n'arrivait que le mercredi : la montée en autobus, l'installation des castors sur le site, les activités, les repas, etc. Un grand défi pour Marion qui n'avait que 18 ans. Ce fut très stressant pour elle, mais elle a su aller chercher de l'appui auprès des autres animateurs.



Pourquoi faire sa promesse à 21 ans, alors qu'elle anime depuis l'âge de 18 ans ? Tout simplement parce qu'elle ne se sentait pas prête à s'engager officiellement comme animatrice dans le Mouvement. Samedi, elle était sûre d'elle et prête. François a eu l'honneur de recevoir sa promesse d'animatrice. C'était un moment très touchant.

Félicitations Marion

La troisième génération

Par Roselyne Olivier



Le 11 décembre dernier, j'ai assisté à la promesse de mon petit-fils, Alex Martel. Il est au castor du 41^e Est-Calade. Il était inquiet de faire sa promesse devant tous ces parents. Je lui ai dit qu'il était important de parler fort pour sa promesse afin que tout le monde puisse entendre son engagement. Il l'a fait et était très fier de pouvoir faire son signe castor. Alex adore être dans les scouts parce qu'il fait beaucoup de choses différentes. Il est revenu de son camp promesse tout excité, car il avait vu le local des Éclaireurs et leurs couchettes. Il a fait lui-même sa pizza avec ce qu'il voulait. Ils ont joué dehors et il faisait noir, puis ils ont écouté un film. Il a bien dormi dans le sac de couchage avec le petit oreiller, prêtés par grand-maman. Il a hâte au camp d'hiver.

Bravo pour l'initiative

Par Guy Drouin, commissaire/directeur

Le District de l'Estrie tient à souligner la brillante initiative du 22^e groupe Harfang des Neiges. Le groupe a placé une publicité interactive et dynamique, présentant des photos de scouts en action à l'entrée de la boutique Atmosphère de Sherbrooke. Un merci tout spécial à Laurent Péloquin (directeur) qui démontre, une fois de plus, son engagement envers sa communauté et sa confiance dans la mission du scoutisme.

Bravo !

Merci à tous les collaborateurs de ce numéro

Guy Drouin, Nicole Plouffe, Roselyne Olivier, Valérie Lepreux

Équipe de rédaction

Roselyne Olivier, Marilaine Pinard-Dostie et Dominique Boisvert

Prochaine parution le 15 mars 2011

Date de tombée : 1er mars 2011



Nos meilleurs voeux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année.



L'AUBERGINE



1

"Mangez des légumes !!"
Qui n'a pas entendu cette phrase.
Nous allons découvrir les aubergines du Québec.



Capsule "FAISONS CONNAISSANCE !"

L'aubergine :

Fruit employé comme un légume, l'aubergine a la peau douce, épaisse, brillante et de couleur pourpre ; sa chair blanche renferme de nombreuses graines plates comestibles.

Nutrition :

L'aubergine est gorgée d'eau et donc très peu calorique. Elle a une densité nutritionnelle élevée et contribue à renforcer l'alimentation en composés utiles (minéraux, fibres, vitamines...). Ses fibres - à dominance pectine - sont bien tolérées par les intestins, dont elles facilitent le bon fonctionnement.

Cuisine :

Elle peut-être cuite à la vapeur, l'eau bouillante, sautée, grillée ou farcie, ajoutée à des salades ou préparée en sauce froide.
Elle est l'ingrédient de base de plats classiques comme la ratatouille ou la moussaka.
En préparation chaude, l'aubergine adore la tomate, le poivron et la courgette. Elle se mélange également très bien à l'agneau ou au bœuf. Elle fréquente l'ail et ne résiste pas à l'huile d'olive dont elle se pare avec délices.
L'aubergine adoucit aussi le piquant de la tomate.

"Un petit plus !"

L'ail

L'ail diminue le taux de cholestérol, et préviendrait l'athérosclérose. Il améliore la circulation sanguine. Enfin, la poudre de bulbe d'ail est un bon désinfectant intestinal, notamment en association avec le thym.



Scout de l'Estrie



Capsule "JARDINONS BIOLOGIQUE !"

Semer :

Dans des bacs à l'intérieur 8 à 12 semaines avant le dernier gel prévu et garder à des températures de 24 C° à 29 C° pendant toute la durée de la germination.

Avant de les transplanter, endurcir les plants pendant 2 semaines en les exposant aux températures extérieures durant le jour.

Transplanter :

Lorsque le sol est bien chauffé à une distance de 45 à 54 cm entre les plants. Espacer les rangs de 1 m.

Protéger :

Les plants avec un agrotexile si la température descend sous 15 C°.

Irriguer :

2,5 cm à 5 cm par semaine. Veillez à ce que l'irrigation soit régulière tout au long de l'année.

Fertiliser :

Avec un bon compost dans le trou de transplantation et des arrosages foliaires à l'extrait d'algues et de poisson au 2 semaines.

Attention :

L'altise peut causer d'importants dommages aux jeunes plants. Protéger avec un agrotexile ou traiter au savon Safers.

Le doryphore peut également constituer sérieux problème. Détruire les insectes à la main ou traiter à la roténone. Lâcher des coccinelles, ses prédateurs naturels.

Avez-vous pensez ???

Avec votre unité :

Fabriquez votre potager,.

Demandez à un parent qui en possède déjà un .

Faites pousser vos légumes pour le camp.

Organisez un marché et vendez les....

Montez un calendrier des légumes et leurs photos..

Prenez le temps de réfléchir avec vos jeunes.....

Plein de possibilités s'offrent à vous, renseignez-vous, parlez-en.....

Pensez à varier les légumes dans votre assiette !
C'est bon pour votre santé !

L
E
S
C
H
O
L
E
S
M
E
S



L'AUBERGINE



Capsule CONSERVONS !

Au réfrigérateur

L'aubergine n'aime pas le froid et se conserve mal au réfrigérateur. Si nécessaire, elle pourra se conserver 1 à 2 semaines dans le bac à légumes du réfrigérateur.

Au congélateur 2 étapes

1- Cru :

Laver et couper en tranches d'1 cm, mettre dans un plat et ajouter du sel pour les faire dégorger (éliminer l'eau) pendant 1 h. Égoutter.

1- Cuit :

Laver, peler, et couper en tranche d'1 cm environ. Blanchir 4 mn dans de l'eau bouillante à laquelle on aura ajouté un peu de jus de citron. Refroidir et égoutter.

2 - Congeler :

Mettre dans des sacs hermétiques au congélateur en glissant un morceau de papier ciré entre les tranches. Elle s'y conservera 8 à 10 mois.



Une astuce

Vous devez faire un en-cas!
Facile....

Vous avez besoin :

1 pot de ratatouille congelée
1 brie et du pain .

Vous mettez une tranche de brie sur le pain et vous nappez de ratatouille. Dans le four 250 C°, une dizaine de min et c'est prêt!



Site à visiter

www.recettes.qc.ca

Un site vraiment génial sur les recettes du Québec.

www.coupdepouce.com

Un site super de recettes.

www.iga.net

Un site avec de bons conseils.

www.metro.ca

Un site intéressant qui a de bonnes recettes.



Capsule "CUISINONS ENSEMBLE !"

Voici un domaine dans lequel où il est facile d'avancer. Voici quelques recettes simples à utiliser en camp ou à la maison.

Le caviar d'aubergine

Préparation froide

Mixez ensemble pulpe de tomates, pulpe d'aubergines cuites, oignon et huile. Saler et poivrer.

Servez glacé.

La ratatouille (préparation 30 min - cuisson 35 min)

Préparation chaude servie avec du riz et du poulet ou froide sur une tranche de pain grillée au four avec du fromage.

Ingrédients pour 6 personnes :

2 grosses aubergines	1 cuil. à soupe d'huile d'olive
2 courgettes	2 gousses d'ail
1 gros oignon jaune	1 cuil. à café de thym
3 tomates	sel et poivre
2 poivrons	

Préparation :

Laver soigneusement les légumes.

Couper les oignons en lamelles. Réserver.

Couper les poivrons en lamelles fines et les rincer .

Couper en petits dés les légumes et les réserver séparément.

Cuisson :

Chauffer l'huile d'olive (de préférence) dans une casserole, ajouter les oignons et les faire revenir sans les colorés.

Retirer les oignons et mettre à la place les poivrons.

Quand les poivrons ont fondu, remettre les oignons et ajouter les courgettes, ensuite les aubergines et enfin les tomates.

Mettre du sel et du poivre.

Couvrir et laisser mijoter 15min sur feu doux.

Ajouter le Thym et laisser encore 10 min sur feu doux.

Ajouter l'ail en l'écrasant et laisser encore 5 min.

C'est prêt, vous pouvez servir.

Pizza d'aubergine (Préparation 30 min - cuisson 10 min)

Préparation chaude

Ingrédients pour 6 personnes :

2 grosses aubergines	huile d'olive
3 tomates	sel et poivre
2 poivrons	fromage mozarella

Basilic ou origan selon préférence

Préparation :

Laver soigneusement les légumes. Couper en rondelles de 1 cm les aubergines, placer les sur une plaque de cuisson huilée .

Couper les tomates en rondelles fines et les poser sur les aubergines. Pour les poivrons, les couper en très petits dés ou les raper et mettre sur les tomates.

Saler, poivrer et mettre les épices.

Mettre le fromage rapé.

Cuisson ;

Chauffer le four sur 475 F° et enfourner la plaque. Surveiller pendant la cuisson, le temps dépend du four.

Servir.



Scout de l'Estrie



LA CONSOMMATION

1

Les fêtes approchent à grands pas.
Cela donne lieu à des réunions de famille, d'amis, de collègues, de scouts....
Mais apporte aussi une surconsommation.
Sommes-nous prêts à faire la différence ?



Capsule INFORMATION !

» Toutes nos activités (transports, loisirs, alimentation, constructions) ont une influence sur la planète. C'est ce que nous appelons **L'empreinte écologique**. N'oublions pas la consommation de biens et de services.

On calcule en terme de surface :

L'empreinte disponible est de

- 1,8 hectares par personne.

L'empreinte d'un terrien est de

- 2,23 hectares.

L'empreinte d'un Québécois est de

- 6 hectares.

Au Québec,
Le niveau de vie
moyen demande
3 fois les ressources
de la planète.



L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui évalue la surface nécessaire à une population pour répondre à sa consommation de ressources et à ses besoins d'absorption des déchets.

Des fêtes de fin d'année responsables.

"Gaspiller de la nourriture ? Je ne le fais jamais." Et pourtant, environ 12% de notre poubelle "non triée" sont des aliments. C'est-à-dire entre 15 et 20 kg par an et par habitant. Alors que 13% de la population mondiale souffre de sous-alimentation...



Capsule ACTIONS !

Alimentation :

- » Choisir des produits locaux : leur transport est limité, donc, moins de pollution..
- » Avoir un potager, une jardinière sur le balcon
- » Établir les menus en avance.
- » Faire votre liste d'épicerie en fonction de vos menus et des quantités nécessaires.
- » Faire l'épicerie en respectant votre liste.
- » Résister aux tentations.
- » Bien utiliser son réfrigérateur en respectant le principe du "1er entré, 1er sorti".
- » Consommer, réfrigérer ou congeler les aliments cuisinés dans les 2 heures.
- » Accrocher sur votre réfrigérateur, une liste avec les restes à consommer....

Transport :

- » Préférer un mode de transport écologique : vélo, marche, patin, etc....
- » Privilégier les transports en commun, le covoiturage, etc...
- » Entretien correctement son véhicule., etc...

Vêtements :

- » Conserver plutôt que consommer.
- » Sortir sa boîte à couture et offrir une 2ème vie à votre linge.
- » Garder ses vieux vêtements pour en faire des torchons.
- » Acheter des vêtements "éthiques".
- » Réfléchir avant d'acheter "J'en ai besoin ou envie ?".



Pourquoi consommer moins ou mieux

Avant de consommer un produit ou un bien, il a fallu, pour le fabriquer, dépenser de l'énergie. C'est ce qu'on appelle **l'énergie grise**.

Il a fallu également utiliser une masse de matériaux. C'est ce qu'on appelle **le sac à dos écologique**.

Des exemples :

» Fabriquer une canette en aluminium = l'énergie pour faire fonctionner une lampe économique de 15W pendant 60 heures.

» Les émissions de gaz à effet de serre dues à la production d'un kg de boeuf équivalent à celles d'un parcours de 70 km en voiture.

Si on compte en sac à dos :

» Une voiture : 70 tonnes de matériaux par tonne de voitures.

» Un ordinateur portable : 133 kg par kilo (+ de 300 kg pour un seul portable)

» Un jeans : 32 kg de matières et 8000 litres d'eau...

» Un Cellulaire : 30 à 75 kg de matériaux.



Scout de l'Estrrie

1
-
C
H
O
R
E
S
O
S
A
B
E

LA CONSOMMATION



Capsule DÉBAT !

Nous vous proposons un jeu qui servira de base de discussion sur le thème de la consommation.

Matériel

- »» Un jeu de 20 cartons "fait maison" sur lequel on écrit des désirs et des besoins.
- »» Prévoir un jeu de cartes pour 2 ou 3 personnes.
- »» Liste des désirs et des besoins : de la nourriture, de la musique, des livres, du linge, un vélo, des médicaments, un ordi, de l'eau, une famille, des amis, de l'argent, du matériel pour un abri, pouvoir dire ce que tu penses, un lecteur DVD, des jeux, des bonbons.
- »» Il y aura donc 4 cartes vides à remplir par le groupe.

Déroulement

- A Vous devez aller vivre sur une nouvelle planète. On vous donne un paquet de 16 articles à emporter. Vous avez encore droit à 4 articles en plus (pas que des biens, choisissez-les et écrivez-les sur les 4 cartes vides.
- B Oups!, la place est limitée dans votre vaisseau. Vous ne pouvez emporter que 14 articles. Éliminez-en 6.
- C Suite à une erreur. Il ne reste de la place que pour 8 articles. Éliminez encore 6 articles...
- D Débattre entre-vous maintenant avec les questions suivantes :
 - »» Qu'avez-vous éliminé à l'étape B ? Pourquoi ?
 - »» L'étape C était plus difficile ? Pourquoi ?
 - »» Sur quoi n'étiez-vous pas d'accord ? Pourquoi ?
 - »» Expliquez la différence des désirs et des besoins ?
 - »» Avez-vous tout ce que vous voulez ?
 - »» Avez-vous tout ce dont vous avez besoin ?
 - »» Les désirs et les besoins sont-ils les mêmes pour tous ?
 - »» De quoi a-t-on réellement besoin pour grandir ?

Prolonger la discussion avec la manière d'agir pour lutter contre la surconsommation. Que ce soit seul ou ensemble.

Ce que l'on peut faire à la maison :

- Atelier bricolage** afin de créer des cadeaux personnalisés et originaux.
- Atelier emballage** à partir de journaux, papiers divers, de cartes postales, de prospectus, etc..
- Fabriquer des emballages cadeaux.
- Atelier couture** avec de vieux tissus créer des sacs.



Site à visiter

<http://foiresavoirfaire.free.fr>

Un site où on trouve des recettes de cuisine ainsi que des techniques pour limiter sa consommation.

<http://quefaireavec.com>

Un site qui permet de se procurer des recettes en encodant des aliments dans le moteur de recherche.



Capsule TECHNIQUES !

Voici un domaine dans lequel on peut agir. Voici quelques idées simples à utiliser en camp ou à la maison.

Offrir autrement .

- »» **Le "moins de biens"**
Opter pour des abonnements sportif ou de revues, des cartes de cinéma ou de théâtre, des forfaits massage ou spa, de la musique en téléchargement,.....
- »» **Le "fait maison"**
Bricoler des cartes de fêtes, cuisiner un dessert, faites vous-même votre cadeau, laissez votre créativité s'exprimer....
- »» **La "récupération et le réemploi"**
Magasiner dans les friperies, les ventes de trottoir, les magasins de second choix....
Utiliser des journaux, du vieux papier pour emballer.
Vous pourriez y découvrir des trésors.....
- »» **Le "du temps pour"**
Le plus beau et le moins cher reste de passer du temps avec ses amis, sa famille. Original d'offrir des "BONS POUR" une sortie en forêt, un repas à deux,

Avez-vous pensé ???

Avec votre unité :

- Fabriquer, décorer des objets écologiques.
- Organiser un marché de Noël avec ces objets..

Fabriquer des panneaux qui expliquent les différentes façons de diminuer la consommation

Prenez le temps de réfléchir avec vos jeunes....
Plein de possibilités s'offre à vous, renseignez-vous, parlez-en.....



Scout de l'Estrée